

競技方法及び主なルール説明

1. 競技方法

- ・一日毎の参加チームによるリーグ戦・決勝トーメント戦を行い順位決定します。
 - ・参加チームをブロックに分け、3～6チームによるリーグ戦を行います。
 - ・それぞれのリーグにおいて、勝ち点の多いチームが決勝トーメントに出場とします。
- ※勝ち点 勝試合3点 引分試合1点 負け試合0点
※勝ち点が同一の場合は、得失点差・総得点・チーム同士の勝敗・抽選の順で順位を決定します。
・試合時間は8～10分ハーフとします。(応募チーム数により変更あり、ハーフタイムはベンチ交換のみ) ワイルドカードについても同様とする。

2. 主なルール等

- ・ルールは、JFAフットサル競技規則をベースにしたローカルルールとします。
 - ・ファールをした時の退場は2分間（主審の時計による判断）。
 - ・ルール上分からない点は、JFAのHPフットサル競技規則
<http://www.jfa.or.jp/match/rules/index.html> で確認してください。
 - ・警告累積については、2枚で1試合出場停止となります。
 - ・退場については、次の試合を出場停止とし、内容によっては出場停止試合数が増える場合があります。
 - ・4号球を使用します。また、ゴールキーパーのボールスローの制限はなしとします。
- ※各カテゴリーとも3チーム未満の場合は中止となります。
※応募チーム数の状況により、カテゴリーごとのチーム数を変更する場合があります。
※応募チーム数の状況により、ワイルドカードを適用する場合があります。
※1つの試合で、選手としてベンチに入れるのは12名以内です。
※選手が13名以上、15名以内の場合は、試合毎にベンチ入りメンバーの入替え可。
※同日に複数のチームに重複登録している選手の出場は不可とします。

3. 服装について

- ・ユニフォームについては、シャツが揃っていればビブスでも可。ユニフォームのないチームのためにビブスのレンタルもあります。ビブスのレンタルは、一試合毎に借用して、試合終了後、返却してください。なお、枚数に限りがあるため、持ち込み歓迎とします。
- ・ソックスやショーツの色は不揃いでも可。ロングパンツ不可。
- ・役員であっても、ハイヒール、革靴などでの入場は不可。(運動靴等を着用してください。)
- ・キーパーは、ジャージ可。但し、ジッパーを上に入れて折り返すこと。
- ・スパイクの着用は不可。トレーニングシューズを着用してください
- ・レガース（すねあて）は危険予防のため、必ず着用。無い場合は試合への出場不可。